

Sri Lanka & Malediven

Inselparadiese im Indischen Ozean

Ceylon-Erlebnistrundreise
und Inselidyll Malediven im Süd-Ari-Atoll

Inkl. Zugfahrt im
Hochland Sri Lanka's –
vermutlich die schönste
Bahnstrecke Asiens



Reisetermin:

25. Januar bis 6. Februar 2018 / 13 Tage

KREISZEITUNG

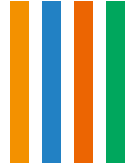
Böblinger Bote



Amtsblatt für den Kreis Böblingen
Heimatzeitung für Böblingen, Sindelfingen, Herrenberg, Schönbuch und Gäu

Sri Lanka & Malediven

Inselparadiese im Indischen Ozean



Ceylon-Erlebnisrundreise und Inselidyll Malediven im Süd-Ari-Atoll

Reisetermin: 25. Januar bis 6. Februar 2018 / 13 Tage

Die ungewöhnlich vielseitige Insel Sri Lanka fasziniert durch ihr eindrucksvolles Zusammenspiel von Kultur, Landschaft und Strand. Die einzigartige Erlebnismischung ist das Geheimnis der Insel. Denn in dem vergleichsweise kleinen Land von den Ausmaßen Bayerns verbindet sich die Faszination buddhistischer und hinduistischer Kulturen und ihrer farben- und formenprächtigen Tempel mit hautnahen Naturerlebnissen und palmengesäumten Traumstränden, die mit dem kristallklaren Wasser des Indischen Ozeans zum Baden einladen.

Wer mit offenen Augen und offenem Herzen durch dieses Land reist, wird Erfahrungen machen, die jenseits aller Postkarten-Idylle liegen, und ein „strahlend schönes, leuchtendes Land“ entdecken – Sri Lanka wird der Übersetzung seines Namens wahrlich gerecht. Wer wirklich gastfreundliche Menschen sucht und liebt, quirligen Verkehr in den Städten nicht scheut und absolute Ruhe in den Bergen und an den Seen bevorzugt, der wird Sri Lanka, seine großartigen Menschen, seine wunderbare Natur und geradezu atemberaubende Kultur auf Anhieb in sein Herz schließen „Ayubowan“ – herzlich willkommen!

Erleben Sie die ganze Schönheit Sri Lankas, der „Perle des Indischen Ozeans“, bei unserer abwechslungsreichen Rundreise: Sie besuchen vergangene Königreiche wie Polonnaruwa, die noch als Ruinen tiefe Eindrücke hinterlassen, erklimmen die Felsenfestung Sigiriya und die Höhlentempel von Dambulla. Sie werden überwältigt sein von einer unglaublichen Vielfalt an exotischen Pflanzen und Gewürzen und unvergessliche Erfahrungen machen mit den freundlichen Dickhäutern beim Besuch des Elefantenwaisenhauses in Pinnawela. In Kandy, der Stadt mit dem Tempel des heiligen Zahns, begleiten Sie die unzähligen Pilger und ihre Rituale während ihrer Zeremonien, bevor Sie mit der Eisenbahn zu den üppig grünen Teeplantagen des zentralen Hochlands nach Nuwara Eliya fahren, viktorianisch-koloniales Kleinod und Heimat des Ceylon-Tees. Bei der Jeep-Safari im Yala-Nationalpark sind Sie Krokodilen, Elefanten, Wasserbüffeln und Leoparden auf der Spur, ehe Sie zum Entspannen den weißen Sandstrand von Negombo erreichen.

Nach einer Woche Kulturerlebnis genießen Sie paradiesische Erholung an den Traumstränden der Malediven. Es wird Liebe auf den ersten Blick sein, denn schon beim Anflug auf die Atolle sehen Sie den Ozean, der die Riffe umspült, in all seinen schillernden Farbtönen. Das tropische Inselparadies erwartet Sie mit wunderschönen Stränden, wehenden Palmen und leuchtend blauem Wasser. Schwimmen oder schnorcheln Sie, um die farbenprächtige Unterwasserwelt zu erleben, oder erholen und entspannen Sie sich einfach zum Abschluss Ihrer Traumreise in der bezaubernden Inselwelt des Süd-Ari-Atolls.

Unser Reise-Programm:

1. Tag, Donnerstag, 25.01.2018: Anreise

Vormittags Bahnfahrt von Stuttgart zum Flughafen Frankfurt und Linienflug mit Emirates via Dubai nach Colombo.

2. Tag, Freitag, 26.01.2018: Colombo – Pinnawela – Dambulla

Willkommen auf Sri Lanka - „Ayubowan“. Am Morgen Ankunft in Colombo, wo uns am Flughafen unser Reiseleiter erwartet. Die Fahrt geht landeinwärts. Als erstes besuchen wir am Ortsrand von **Pinnawela**, mitten im ceylonesischen Dschungel, ein Waisenhaus der besonderen Art: Seit 1975 werden hier elternlose, aber auch ältere verletzte Elefanten in Pflege genommen. Damals war die Jagd auf Elefanten wegen des Elfenbeins noch Gang und Gebe, da aber die Babyelefanten keine Stoßzähne besitzen, wurden sie einfach zurückgelassen. Heute leben im **Elefanten-Waisenhaus** ca. 70 halbwüchsige Dickhäuter und werden von Mahouds wieder aufgezogen. Wir können den Elefantenführern bei der Fütterung mit den 2-Liter-Babymilch-„Fläschchen“ behilflich sein. Anschließend können wir von der Terrasse am Ufer des Maya-

Oya-Flusses das tägliche Baderitual der Waisenhausinsassen beobachten. Die Dickhäuter werden ordentlich geschrubbt, sie spritzen sich – und vielleicht auch uns – kleine Wasserfontänen über den Kopf. Nicht alle Waisen im Heim müssen unglücklich sein, werden wir uns dabei denken. Sowohl die drei Monate alten Elefantenbabys als auch die über 80-jährigen Senioren genießen ihr Bad in vollen Zügen – unbeeindruckt von den Touristen. Nach der mittäglichen Badestunde fahren wir zu den **Höhlentempeln von Dambulla**. Die Entstehung der Felsentempel geht auf das erste Jahrhundert vor Chr. zurück. Das **UNESCO-Weltkulturerbe** wird auch heute noch von Mönchen bewohnt. Die Höhlen wurden über einen Zeitraum von 2.000 Jahren von Mönchen ausgemalt und mit über 130 Buddhastatuen geschmückt. Die buddhistischen Wandgemälde in dem Höhlen-Heiligtum, welche mehr als 20.000 Quadratfuß der Höhlenwände bedecken, sind die größte antik bemalte Oberfläche der Welt. Zunächst erwartet uns eine etwa 30 Meter hohe goldene Statue Buddhas, woraufhin ein steiler Aufstieg zum eigentlichen Tempel folgt. Nach etwa 600 Stufen erreicht man den Eingang des Tempels. Die Anstrengung hat sich gelohnt: Von dort oben hat man einen fantastischen Blick auf das Umland. Abendessen und Übernachtung in Habarana.





3. Tag, Samstag, 27.01.2018: Sigiriya – Polonnaruwa

Früh Aufstehen lohnt sich für unser heutiges Highlight am Vormittag: Wie ein rosafarbener Meteorit ragt am Morgen der **sagenumwobene Löwenfels von Sigiriya**, welcher bereits seit 1982 auf der Liste des **UNESCO-Weltkulturerbes** steht, mehr als 200 m aus dem Dschungel. Inmitten einer Ebene voller endloser Palmenhaine und glitzernder Seen wartet der riesige Monolith, einst von einem weißen Marmor-Palast gekrönt, darauf, von uns erklommen zu werden. 1.000 Stufen sind es zu den Überresten des Palastes von König Kasyappa (473-491), der hier Hof hielt – genauso kunstsinnig und verrückt wie König Ludwig II, nur viel brutaler. Eine eiserne, enge Wendeltreppe führt auf halber Höhe zu den „Wolkenmädchen“. Die weltberühmten barbusigen Mädchen mit Blumen und Früchten in ihren Händen lächeln ihren Besuchern entgegen, während sie unterhalb ihres Bauchnabels in Wolken zu schweben scheinen. 17 der einst 500 Fresken sind noch erhalten – frisch und anmutig liebreizend wie vor 1.500 Jahren. Wer es zwischen Löwenpranken über Treppen und Eisenstiegen dann bis ganz oben auf das Felsmassiv geschafft hat, ist glücklich und wird mit einem atemberaubenden Panoramablick über Palastgärten und die grün schimmernde Dschungelebene entschädigt. Vom achten Weltwunder, wie man Sigiriya auch bezeichnet, führt unsere Tour nun zu einem weiteren **UNESCO-Weltkulturerbe**, zu den **antiken Ruinen des Königsreichs in Polonnaruwa**. Die im 11. Jh. gegründete Hauptstadt ist eine typische sog „Schlafstadt“. Sie war lange Zeit in Vergessenheit geraten und vor allem von Affenbanden bewohnt. Der hervorragend gestaltete archäologische Park von Polonnaruwa ist heute ein faszinierendes Zeugnis des zweitältesten Königreichs von Sri Lanka. Abschließend besuchen wir einen **lokalen Tempel und erleben hier einen buddhistischen Chor**. Abendessen und Übernachtung in Habarana.

4. Tag, Sonntag, 28.01.2018: Gewürzgarten Matale – Kandy

Nach dem Frühstück werden wir bei Matale einen der vielen spannenden **Gewürzgärten** ansehen. Schon zu Kolonialzeiten transportierten die fremden Herren schwere Schiffsladungen an Gewürzen und Heilpflanzen nach Europa. Zur Zeit der Holländer gewann der Gewürzhandel auf der Insel eine solche Bedeutung, dass lange Transportkanäle angelegt wurden. Heute werden die Kanäle zwar nicht mehr für den Handel genutzt, Gewürze aus Sri Lanka sind aber nach wie vor in aller Welt gefragt. Wir lernen im Garten alles über Zimt, Kardamom, Ingwer, Pfeffer und viele weitere Pflanzen. Neben Gewürzen und Heilkräutern können wir hier auch Ayurvedaprodukte in dem kleinen Laden erwerben. Unsere Weiterfahrt führt durch wunderschöne Landschaften vorbei an Teehügeln, Reisfeldern und Wäldern. In **Kandy**, der letzten Hauptstadt des singhalesischen Königsreichs, angekommen, unternehmen wir eine **Stadtrundfahrt** durch den geistig-religiösen Mittelpunkt Sri Lankas. Hier auf 500 m. ü. M., am Kandy-See gelegen, verehren **die Buddhisten die berühmteste aller Reliquien Buddhas, den heiligen Zahn**. Im „Dalada Maligawa“, dem **Zahntempel** aus dem 18. Jahrhundert, wird der obere Eckzahn Buddha's in einem Schrein aufbewahrt, geschützt von sieben goldenen Behältern. Etwa 300 Jahre v. Chr. wurde der wertvolle Zahn – im kunstvoll frisierten Haarturm einer schönen Frau versteckt – von Indien nach Kandy geschmuggelt. Dreimal täglich wird das Heiligtum geöffnet, und es findet eine pompöse Zeremonie statt. Danach besuchen wir noch ein **Edelstein-Museum** und nehmen anschließend an einem **Kochkurs** teil: Wir ernten zunächst einige Gewürze und Gemüse in einem Dorf-Garten, die wir dann auf traditionelle Art lernen zubereiten und gemeinsam essen werden. Guten Appetit! Im Anschluss **Besuch einer Vorstellung der berühmten Kandy-Tänzer**. Übernachtung in Kandy.

5. Tag, Montag, 29.01.2018: Kandy – Nuwara Eliya

Heute besuchen wir den wunderschönen **Botanischen Garten „Peradeniya“**, der als einer der weltweit interessantesten gilt. Angelegt wurde der Garten

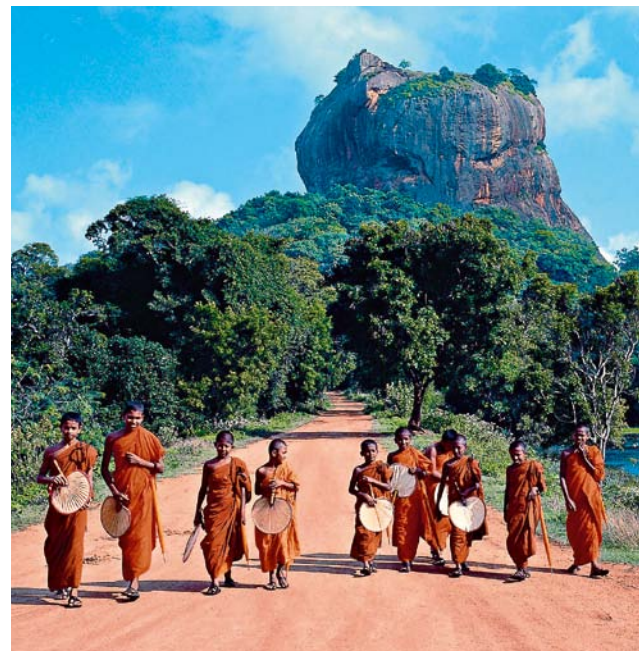
bereits vor über 700 Jahren von den Singhalesen, die Engländer haben ihn jedoch 1824 in einen Lustgarten verwandelt. Hier findet man 5.000 verschiedene Arten von Bäumen und Pflanzen, darunter viele seltene, exotische und auch endemische Arten. Anschließend besteigen wir in Kandy den lokalen Zug. 4 – 5 Stunden dauert unsere **beeindruckende Bahnfahrt**. Langsam zuckelt der Zug entlang zahlreicher Teegärten, vorbei an herrlichen Wasserfällen und Bananenplantagen, über Viadukte und durch Tunnel, am Rande grandioser Schluchten mit unvergesslichem Ausblick auf ein wildes Bergland. **Die Route durch das Hochland gehört zu den schönsten Eisenbahnstrecken Asiens, wenn nicht gar der Welt**. Wer hierbei mit offenen Sinnen unterwegs ist, wird viele interessante Kleinigkeiten neben großartigen Landschaften von atemberaubender Dramatik entdecken, nicht zuletzt die unverdorbene Herzlichkeit der mit uns reisenden Einheimischen. **In Nanu Oya ist unser Schienenabenteuer zu Ende**. Dort wartet unser Bus auf uns. Mitten in schier endlosen Teeplantagen, die wie ein grüner Teppich die Hügel überziehen, besuchen wir eine **typische Teefabrik** und verfolgen die Verarbeitung der frischen grünen Teeblätter zum schwarzen Exporttee: Welken, Rollen, Fermentieren, Sortieren – und anschließend natürlich Probieren. Weiterfahrt nach **Nuwara Eliya**. Der auf 1.900 m Höhe liegende Erholungsort ist ein **„Taschenformat Britannia“** – auch klimatisch. Historische Hotels, Golfclub, ein irdiges Postgebäude aus rosarotem Backstein, alte Villen mit Giebeldächern, viktorianische Häuser, Pferderennbahn und der original englische elitäre „Hill Club“, gegründet 1876. Manche Ecken der „Stadt über den Wolken“ atmen bis heute den Geist der kolonialen Vergangenheit. In dieser historischen Stadt, im 19. Jahrhundert von Engländern gegründet, beziehen wir unser schönes 4-Sterne-Hotel. Nach dem gemeinsamen Abendessen empfehlen wir einen Spaziergang durch das Treiben des Städtchens.

6. Tag, Dienstag, 30.01.2018: Ella – Yala-Nationalpark

Nach einem „early breakfast“ fahren wir nach Ella und bestaunen die **Schlucht Ella Gap** und die atemberaubenden **Ravana-Wasserfälle**, die von zahlreichen Höhlen umgeben sind. Am Nachmittag erreichen wir Yala. Nach dem Check-in im Hotel unternehmen wir eine **Jeep-Safari im Yala-Nationalpark**, mit einer Fläche von 1.592 qkm **das größte Naturreiservat der Insel**. Das 1938 gegründete Naturschutzgebiet ist berühmt für seinen hohen Leopardbestand. Aber auch Affen, diverse Hirscharten, Lippenbären, Wasserbüffel, Krokodile, Elefanten und über 130 Vogelarten haben hier eine sichere Zuflucht gefunden. Weite Teile des Parks erinnern an die afrikanische Savanne, die äußeren Parkgebiete sind eher von Monsunwäldern dominiert.

7. Tag, Mittwoch, 31.01.2018: Galle – Negombo

Auf unserer Fahrt entlang der Küste passieren wir verschlafene Fischerorte und sehen vielleicht die berühmten Stelzenfischer. Am Nachmittag erreichen wir die **Hafenstadt Galle**, die **einstige Hauptstadt unter holländischer Kolonialherrschaft**, und können dort das bekannte niederländische Fort besichtigen. Der 1663 errichtete imponierende Bau ist **UNESCO-Weltkulturerbe** und die größte erhaltene europäische Festung in Südasien. Anschließend Fahrt zu unserem Hotel in **Negombo**, wo wir unsere Superior Strandbungalows beziehen. Vielleicht bleibt noch Zeit für ein Bad im Meer, bevor wir uns in Negombo zum **Sri-Lanka-Abschluss-Abendessen im Strandrestaurant „Tastee Bana“** treffen.





8. Tag, Donnerstag, 01.02.2018: Negombo – Malediven – Süd-Ari-Atoll

Wir entspannen uns in unserem Strandhotel in **Negombo**. Nachmittags Transfer zum Flughafen Colombo und Direktflug auf die Malediven. Unmittelbar nach Ankunft am Flughafen Male startet unser Flugtransfer nach Maamigili Island, 2-minütige Busfahrt zur Bootsanlegestelle. Nach einem ca. 5-minütigen Bootstransfer mit dem Dhoni (Schnellboot) erreichen wir die Nachbarinsel Holiday Island. Vom Steg sind es nur wenige Meter in unseren **Superior Beach-Bungalow im 4-Sterne-Hotel „Holiday Island Resort & Spa“**. Alle 142 Bungalows haben eine Größe von ca. 25 qm und bestehen aus einem großen Wohn- / Schlafraum, einem Badezimmer mit Badewanne und gemauerter Außen-Dusche sowie einer Terrasse mit Liegestuhl und Tisch und mit Blick auf den Indischen Ozean. Sie sind ausgestattet mit Klimaanlage, Decken-Ventilator, Mini-Bar, Safe, Telefon im Wohn- und Badezimmer, Sat-TV, Sitzecke und Kaffee- / Tee-Zubereiter. Im Restaurant des Resorts genießen wir die große Auswahl des Buffets mit Salaten, Obst, Desserts, Gemüse, Fleisch und Fisch-Spezialitäten. Tischwasser ist im Preis enthalten. Die Beach-Bar lädt direkt am Traumstrand zu exotischen Cocktails oder einem Glas Bier oder Wein ein (nicht im Preis enthalten). Gemeinsames Abendessen im Hotel.

9./10. Tag, Freitag/Samstag, 02./03.02.2018: Malediven

Frühstück, Mittag- und Abendessen vom Buffet. Wir genießen die Zeit auf der Insel beim **Sonnenbaden und Schwimmen**, unternehmen einen **Spaziergang** – die Insel ist 700 m lang und 100 m breit und in gut 20 Minuten **umrundet** – oder nutzen die kostenfreien Sportmöglichkeiten wie Beach-Volleyball, Tischtennis, Badminton, Minigolf und den Fitness-Raum. Auf Wunsch können im Spa-Bereich des Resorts Anwendungen gebucht werden.

11. Tag, Sonntag, 04.02.2018: Malediven – Nachtfischen

Frühstück und Mittagessen im Hotel. Badeaufenthalt. Gegen 17 Uhr werden wir **mit dem Dhoni, dem traditionellen Holzboot der Malediver**, vom Steg der Insel abgeholt und brechen auf zu einer **Fahrt auf's Meer zum Nachtfischen**. Am Ankerplatz angekommen versuchen wir unser Glück beim Fischen. Wir hängen die im Boot vorrätigen Köder an den Haken und werfen die Leine aus. Jetzt heißt es abwarten und hoffen, dass ein Fisch anbeißt. Mal sehen wer den größten am Haken hat! Rückkehr auf die Insel gegen 19:30 Uhr. Anschließend Abendessen mit vielen Spezialitäten vom Buffet.

12. Tag, Montag, 05.02.2018: Holiday Island – Rückflug

Frühstück und Mittagessen im Hotel. Noch ein ganzer Tag im Paradies! Am Abend Transfer per Inlandsflug nach Male und Rückflug via Dubai nach Frankfurt.

13. Tag, Dienstag, 06.02.2018: Ankunft

Am Morgen Ankunft am Flughafen Frankfurt und Bahnfahrt nach Stuttgart bzw. zum Heimatort.

Einreisebestimmungen für die Malediven und Sri Lanka:

Deutsche Staatsbürger benötigen zur Einreise auf die Malediven und für Sri Lanka einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig ist. Für Sri Lanka ist ein Visum vorab zu beantragen; die Kosten für Visa für Sri Lanka belaufen sich derzeit in Höhe von 55,- EUR inkl. Bearbeitungsgebühr und Porto. Die Beantragung übernehmen wir gerne für Sie. Für die Malediven erhalten deutsche Staatsbürger bei Einreise ein kostenloses Touristenvisum. Andere Staatsbürger informieren sich bitte selbstständig bei ihrem Konsulat.

Unser Reisepreis, unsere Leistungen:

3.595,- EUR pro Person im Doppelzimmer
Einzelzimmer-Zuschlag: 695,- EUR

- Linienflug mit Emirates von Frankfurt nach Colombo und zurück von Male nach Frankfurt (jeweils via Dubai) inkl. aller Steuern, Gebühren und 25 kg Freigepäck
- Rail & Fly-Bahnfahrkarte 2. Klasse zum / vom Flughafen Frankfurt
- Linienflug mit Emirates von Colombo nach Male
- Flugtransfer von Male nach Maamigili
- Bootstransfer von Maamigili nach Holiday Island
- 5 x Übernachtung in Mittelklassehotels während der Rundreise in Sri Lanka
- 5 x Halbpension (Frühstück und Abendessen) während der Rundreise in Sri Lanka
- 1 x Übernachtung mit Frühstück im 4-Sterne-Strandhotel „Jetwing Sea“ in Negombo
- 1 x Abendessen im Tastee Banana Restaurant in Negombo
- 4 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel „Holiday Island Resort & Spa“ auf den Malediven in Superior Beach Bungalows; Hotelbeschreibung siehe 8. Tag im Reiseverlauf
- 4 x Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen vom Buffet) im Resort auf Holiday Island, Malediven
- Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern lt. Programm
- Alle Transfers und Fahrten in modernen, klimatisierten Bussen lt. Programm
- Panorama-Bahnfahrt von Kandy nach Nanu Oya
- Nachtfischen auf den Malediven
- Örtliche deutschsprachige Reiseleitung
- Persönliche und umsichtige TTS-Reisebetreuung

Extra-Leistungen (nicht im Reisepreis enthalten):

- Visum für Sri Lanka inkl. Beantragungskosten ca. 55,- EUR

Voraussichtliche Flugzeiten (jeweils Ortszeit):

25.01.2018 ✈ 14:30 Uhr Frankfurt 🛬 08:25 Uhr Colombo*

05.02.2018 ✈ 22:55 Uhr Male 🛬 07:35 Uhr Frankfurt*

*Ankunft am nächsten Tag

Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen

Flugplan / Zeiten / Programmänderungen vorbehalten

Veranstalter: TTS-Trautner-Touristik GmbH, Stuttgart

Persönliche Beratung und Buchung:

KREISZEITUNG

Böblinger Bote

Amtsblatt für den Kreis Böblingen
Heimatzeitung für Böblingen, Sindelfingen, Herrenberg, Schönbuch und Gäu

Bahnhofstraße 27, 71034 Böblingen, Tel. 07031 6200-71

TTS-Trautner-Touristik Stuttgart, Service-Tel. 0171 7463530